

---

## FICHE PRATIQUE - Fit Test des Dispositifs de Protection Auditive

### Introduction : Pourquoi effectuer des fit tests pour les dispositifs de protection auditive ?

Dans les environnements industriels bruyants, les travailleurs peuvent être exposés à un risque élevé de perte auditive. Lorsque des dispositifs de protection auditive sont utilisés, leur efficacité dépend d'un ajustement correct pour chaque individu. Une protection mal ajustée peut entraîner une réduction insuffisante du bruit, exposant les travailleurs à des risques auditifs à long terme.

Le fit test des dispositifs de protection auditive mesure le niveau de réduction du bruit obtenu par un employé utilisant un dispositif de protection auditive spécifique. Ce test permet de s'assurer que la protection auditive fonctionne effectivement comme prévu. Un mauvais ajustement peut rendre la protection inefficace, résultant en des facteurs de protection très faibles. Un ajustement incorrect peut être dû à une mauvaise utilisation, mais aussi à une taille inadaptée. En effet, les canaux auditifs varient en taille d'une personne à l'autre, et par conséquent, il existe différentes tailles de bouchons d'oreilles. Choisir la bonne taille est essentiel pour garantir une protection optimale.

Bien que les fit tests ne soient pas obligatoires selon la plupart des réglementations, ils sont de plus en plus encouragés afin de vérifier l'efficacité de la protection auditive sur le lieu de travail.

### Étapes clés du processus de fit test

#### *1. Sélection et préparation*

- **Équipement** : Le fit test nécessite un équipement spécialisé, tel que des audiomètres portables ou des systèmes comme le 3M E-A-R fit ou le Howard Leight VeriPRO, qui mesurent l'atténuation réelle obtenue par le dispositif de protection auditive.
- **Durée par test** : Un fit test individuel prend entre 5 à 15 minutes, selon le type de protection et l'équipement utilisé.
- **Dispositifs compatibles** : Les bouchons en mousse, les bouchons réutilisables, et les bouchons moulés sur mesure peuvent être testés. Cependant, les casques antibruit ne sont généralement pas compatibles avec les fit tests standards en raison des limitations techniques. Pour les casques, des méthodes d'évaluation alternatives peuvent être nécessaires afin de vérifier leur efficacité. Certains dispositifs de conception unique ne permettent pas de fit test fiable.
- **Qui doit être fit testé ?** Tous les employés qui travaillent dans des environnements bruyants et utilisent des dispositifs de protection auditive doivent être fit testés. Cela inclut particulièrement les nouveaux employés, ceux qui changent de modèle de protection, ou ceux qui ont rencontré des difficultés lors des tests précédents. Cette approche garantit que chaque travailleur est correctement protégé en fonction de la taille de ses canaux auditifs et des niveaux de bruit auxquels il est exposé.

## *2. Réalisation du Fit Test*

- **Préparation de l'environnement** : Le test doit être réalisé dans un environnement calme et isolé pour éviter les interférences extérieures.
- **Insertion et ajustement corrects** : Assister l'employé pour garantir l'insertion correcte des bouchons afin d'obtenir une étanchéité maximale. Il est important de noter que les bouchons d'oreilles doivent être adaptés à la taille des canaux auditifs, car une mauvaise taille peut entraîner une protection inefficace. Les casques nécessitent une vérification manuelle de l'ajustement pour s'assurer qu'ils sont bien positionnés, mais ils ne peuvent pas toujours être fit testés de manière fiable. Une formation sur l'utilisation correcte peut être nécessaire.
- **Mesure de l'atténuation** : L'appareil de fit test mesure la réduction du bruit obtenue et fournit une "valeur d'atténuation personnelle".
- **Collecte des données** : Plusieurs mesures sont effectuées pour garantir la cohérence des résultats, et les données sont enregistrées pour un suivi à long terme.

## *3. Analyse et interprétation*

- **Interprétation de la valeur d'atténuation personnelle** : Comparer la valeur d'atténuation obtenue aux niveaux recommandés pour garantir une protection suffisante dans l'environnement de travail.
- **Échec du fit test** :
  - **Ajustement et nouveau test** : Si la réduction est insuffisante, ajuster la protection et refaire le test, en guidant l'employé pour une insertion correcte si nécessaire.
  - **Sélection d'une alternative** : Si plusieurs tests échouent, envisager un autre modèle ou une autre taille plus adaptée à l'utilisateur.
  - **Enregistrement des échecs** : Documenter les tests non conformes pour identifier des problèmes récurrents ou la nécessité de revoir les pratiques.

## **Conclusion et recommandations**

Le fit test des dispositifs de protection auditive est un outil précieux pour garantir une protection optimale et personnalisée. Intégré à un programme de conservation de l'audition, il permet de sélectionner des dispositifs adaptés et de prévenir les risques auditifs de manière proactive.

La réalisation régulière des tests et l'enregistrement systématique des résultats sont essentiels pour un suivi efficace. Les hygiénistes industriels jouent un rôle clé dans l'application de ces pratiques, contribuant ainsi à une amélioration continue de la sécurité auditive sur le lieu de travail.

