



Ergonomie – Webinaire adhérent 2020

Vous pouvez accéder à l'enregistrement ici:

https://www.youtube.com/watch?v=0EOxjL2Fhrc&app=desktop&ab_channel=OlivierGirard-thePostureGuru

L'exercice de relaxation que vous avez apprécié est ici: <https://youtu.be/LYJf6ltZ2C8>

Pour ceux qui souhaitent une version plus courte (p. ex. pour la distribuer au sein de vos organisations respectives), voici la version YouTube en 11 minutes: https://youtu.be/Y_3xv7kFtcs.

Les conseils pour acheter les chaises ergonomiques sont sur cette page: <https://www.ergoh-conseil.ch/formation-ergonomie-ecran.html>



Olivier GIRARD, MSc, EMBA
www.ergoh-conseil.ch

Mob.: +41 79 936 33 04
Mail: ogirard@ergoh-conseil.ch